



# Charlotte's Breaking News

September 2024

## AKTUELLES

50. BMW BERLIN-MARATHON wird gefeiert  
Trainerbesprechungen

## AUSBLICK

Trainingsgruppenwechsel  
Sprechstunde, Vorstandssitzung, Stammtisch

## RÜCKBLICK

Mommsenstadion-Rückkehr mit Ehrengästen  
Halbmarathon-Meisterschaften  
Mauerweglauf  
Norddeutsche Meisterschaften 10.000m



Liebe Freunde!

Bei den letzten Wettbewerben der auslaufenden Outdoorsaison hat der SCC Berlin wieder hervorragend abgeschnitten. Johannes Motschmann gewann die Silbermedaille bei den Deutschen Meisterschaften über die Distanz des Halbmarathons, Blanka Dörfel gewann die Bronzemedaille in der gleichen Disziplin der Frauen bzw. die Silbermedaille der U23.

Das diesjährige Grillfest der Abteilung ist ebenfalls Geschichte. Nahezu 100 Mitglieder besuchten das Grillfest. Es fand aufgrund der anhaltenden Baumaßnahmen auf der Wally-Wittmann-Sportanlage im Casino des Mommsenstadions statt. Zeitgleich fand der 10.000m-Lauf des Stadion-Quartetts in Vorbereitung zum BMW BERLIN-MARATHON mit neuem Teilnehmerrekord statt. Wir bedanken uns bei den Organisatoren des Stadion-Quartetts.

Bis bald  
Euer Andreas

Sa., 21.9.	10Uhr + 12Uhr MOVE-Führung für SCCer
	Finale Regionalliga Ost Triathlon
So., 22.9.	17Uhr 35. Literatur-Marathon
Fr., 27.9.	19Uhr Eröffnungsfeier 50. Berlin-Marathon
So., 29.9	9:15 50. BMW BERLIN-MARATHON

Sperrungen Mommsenstadion auf [scc-berlin.de](http://scc-berlin.de)

## AKTUELLES

### DER BERLIN-MARATHON FEIERT SEINEN 50. GEBURTSTAG

Anlässlich des 50. Jubiläums wird in diesem Jahr bereits vor dem Startschuss groß gefeiert: Der BMW BERLIN-MARATHON bedankt sich mit einem umfangreichen Rahmenprogramm bei der Gastgeberstadt und den vielen tausend Volunteers, die mit ihrem unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz dazu beigetragen haben, dass das 1974 als Berliner Volksmarathon gestartete Laufevent, heute eines der weltweiten Leuchtturm-Veranstaltungen im Laufsport ist.

Insgesamt werden zur Jubiläumsausgabe des BMW BERLIN-MARATHON mehr als 70.000 Läufer:innen und Skater, Rollstuhlathlet:innen und Handbiker, Kinder und Schüler:innen über alle Wettbewerbe hinweg erwartet. Höhepunkt wird der Startschuss zum 50. BMW BERLIN-MARATHON am 29. September sein, wenn erstmals über 50.000 Läufer:innen an der Startlinie erwartet werden – ein neuer Rekord. Mit dabei nicht nur über 1.000 SCCer sondern auch ein hochkarätiges Teilnehmerfeld mit **nationalen** und **internationalen** Topathleten. Das Marathon Team Berlin wird dort mit Johannes Motschmann und Katja Fischer vertreten sein. Blanka Dörfel bestreitet am Tag zuvor die 5km im Rahmen der R5K-Tour.

### MOVE – HOME OF THE BERLIN-MARATHON

Herzstück des Jubiläumsfestivals wird der MOVE-Pavillon sein, ein temporärer Bau direkt am Brandenburger Tor. Die Ausstellung „50 Jahre BERLIN-MARATHON“ wartet mit spannenden Exponaten zur Entwicklung des Laufevents auf und stellt es in den Kontext von Stadt- und Weltgeschichte dar. Auch die weltweit von Marathon zu Marathon wandernde Fotoausstellung und Panel-Serie UNSEEN, kommt in den MOVE und zeigt Sportler:innen, die auf unterschiedliche Weise Barrieren überwinden.

Am 17. September wurde das MOVE offiziell von den Direktoren der SCC Events Jürgen Lock und Christian Jost sowie dem Präsidenten des SCC Berlin eröffnet. Bis zum 30. September gibt es dort eine Vielzahl an kostenlosen



Veranstaltungen, Begegnungsmöglichkeiten sowie Sportangeboten, die für alle Berliner:innen offen sind. Live-Konzerte, Talks, Lesungen, aber auch ein gastronomisches Angebot laden täglich von 8:00 – 22:00 Uhr zum Verweilen ein. Das angebotene Programm sowie weitere Informationen zum MOVE können [hier](#) eingesehen werden.

Am kommenden Samstag wird es eine exklusive Führung für Mitglieder des SCC Berlin um 10 und um 12 Uhr geben, um Anmeldung über die Geschäftsstelle wird gebeten. Darüber hinaus steht der Pavillon allen Besuchern für einen Besuch offen.

### 35. LITERATUR-MARATHON

Am Sonntag, 22. September findet ab 17 Uhr der 35. Literaturmarathon mit Prof. Dr. Kuhlmann im Jazzlokal Schlot (Invalidenstraße 117) statt. An diesem Abend präsentieren Autor:innen ihre Werke rund um das Thema Laufen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig und alle Interessenten sind herzlich willkommen.

### OPENING-CEREMONY AM BRANDENBURGER TOR

Am Freitag, 27. September wird ab 19 Uhr der diesjährige Jubiläums-Marathon in Form einer öffentlichen Veranstaltung mit Musikeinlagen vor dem Brandenburger Tor eröffnet. Mit Live-Auftritten unter anderem von Joy Denalane, Londonbeat und Nomcebo Zikode gemeinsam mit Marathon-Legenden wie Uta Pippig, Tigst Assefa und dem ersten Berlin-Sieger Günter Hallas und vielen weiteren Persönlichkeiten fünf Jahrzehnte Laufleidenschaft wird der Akt zelebriert. Auch das, ein Dank an Berlin, die Volunteers und all diejenigen, die zu der einmaligen Entwicklung des BMW BERLIN-MARATHON beigetragen haben.

Die Sitzplätze sind bereits vergeben. Wer Lust hat kann aber im Umfeld der Veranstaltung das Programm verfolgen.

### TRAINERBESPRECHUNGEN

Am Montag, 9. September fand die letzte Trainerbesprechung für die Übungsleiter und -leiterinnen sowie Trainer und Trainerinnen der Stadion-Leichtathletik im Mommsenstadion statt.

Für die Laufgruppen-Trainer wird es am Donnerstag, 17. Oktober eine Besprechung unter Leitung von Heiko Schilff geben. Der Vorsitzende der Abteilung wird ebenfalls anwesend sein und berichtet u.a. vom Baufortschritt des neuen SCC-Sportzentrums.

## AUSBLICK

### TRAININGSGRUPPENWECHSEL IN DER JUGEND

Innerhalb der nächsten Wochen bis spätestens zu den Herbstferien wird der jahrgangsmäßige Trainingsgruppenwechsel für die nächste Saison vollzogen. Einzelheiten werden von den jeweiligen aktuellen Trainern und Übungsleitern kommuniziert. Auf unserer [Webseite](#) sind die entsprechenden Übungsleiter inklusive der Kontaktdaten dargestellt.

### VORSTANDSSITZUNG, STAMMTISCH, SPRECHSTUNDE

Am 21. Oktober von 16 bis 17 Uhr findet die nächste Vorstandssprechstunde für die Mitglieder der Abteilung statt. Die Sprechstunde wird in den Räumen der Geschäftsstelle durchgeführt. Um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle wird gebeten.

Die nächste Vorstandssitzung der Abteilung steht am Dienstag, 22. Oktober um 18 Uhr an und wird in hybrider Form durchgeführt. Wer Lust hat kann gern dazu auch ins Mommsenstadion kommen. Eine gesonderte Einladung folgt.

Im Anschluss findet ebenfalls der nächste Stammtisch für die Abteilungsmitglieder statt. Am Dienstag, 22. Oktober trifft man sich 20 Uhr im heimischen Mommsenstadion. Für das eine oder andere Getränk wird gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



# RÜCKBLICK

## ENDLICH WIEDER GEMEINSAM IM MOMMSENSTADION TRAINIEREN



Während unsere Aktiven sich in der wohlverdienten Sommerpause befinden, kehrten am 2. September endlich wieder nach der Sperrung des Mommsenstadions und den anschließenden Sommerferien unsere Kinder- und Jugendtrainingsgruppen gemeinsam zum Training in die Heimtrainingsstätte zurück. Mit dabei unsere Olympia-Teilnehmer Emil Agyekum und Gina Lückenkemper, die noch am Tag zuvor im Berliner Olympiastadion beim ISTAF neue PBs aufgestellt haben. Nachdem wir zunächst die Topathleten zur erfolgreichen Saison gratuliert haben, stellten sich die beiden

den neugierigen Fragen der Kids und Gina zeigte ihre Olympia-Medaille. Anschließend ging es dann ans Training, wo Gina und Emil das Training der U8 bis U12 begleiteten.

## DEUTSCHE UND BERLIN-BRANDENBURGISCHE HALBMARATHON-MEISTERSCHAFTEN

Der September wurde am 1.9. mit den offenen Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften im Halbmarathon in Reinickendorf eröffnet. Dort war der SCC sehr präsent vertreten und es konnten insgesamt 11 Meistertitel sowie je vier Silber- und Bronzemedailles gewonnen werden. Schnellster SCCer war Moctare Simpure in 1:09:40h, der damit die Silbermedaille in der Durchlaufwertung gewann. Bei den Frauen war es Antonia Maecker (W55), die mit 1:35:01h die schnellste SCC-Zeit lief und um 15 Sekunden nur knapp das Treppchen verpasste. Aber für den Altersklassensieg reichte es deutlich. Zusammen mit John Volkenandt und Henrik Agren bzw. Norma Dommel und Viviane Jaekel holten die zuvor genannten auch den Meistertitel in der Teamwertung. Weitere AK-Sieger waren Norma Dommel (W50), Nelia Barthel (W65), Lara-Isabell Franz (F), Moctare Simpure (M) und Edgar Lampenschurf (M35).

Zwei Wochen nahmen 14 SCC-Läufer und -Läuferinnen an der Deutschen Meisterschaften über dieselbe Distanz teil. Auch dort konnte Antonia Maecker ihre Altersklasse gewinnen, ebenso wie Hanna Tempelhagen in der W40. Bei den Aktiven waren Johannes Motschmann und Blanka Dörfel ganz vorn mit dabei. Johannes lief in 1:01:33h zur neuen PB und dem Deutschen Vizemeistertitel. Blanka benötigte 1:11:56h und belegte so den 3. Platz in der Durchlaufwertung. In ihrer Altersklasse WU23 reichte es ebenfalls für den Deutschen Vizetitel. Mit Katja Fischer (13.) und Hanna Tempelhagen und Team-Gold konnte Blanka mit einem Lauf einen kompletten Medallensatz gewinnen. Ebenfalls eine dritte Medaille gewann Hanna mit Madeleine Lewin und Natalie Schilling mit der Silbermedaille in der Teamwertung der W35-W45. Christian Krannich (M40) und Sabine Lahmann (W60) gewannen jeweils Bronze in ihrer Altersklasse.



Hanna und Christian gewinnen jeweils DM-Bronze in ihrer AK



## 2. PLATZ FÜR NORMAN MASCHER-ASPENSJÖ BEIM MAUERWEGLAUF

Am 17./18.08.2024 fand der 12. Mauerweglauf 2024 statt und der SCC war nicht nur vertreten, sondern hat auch richtig gut abgeliefert. Sechs Mitglieder waren in der Kategorie Einzelläufer gemeldet und noch einige weitere, die bei verschiedenen Staffeln unterstützten. Bei den Einzelläufern auf der 100-Meilen-Distanz (160,3 Kilometer) waren zunächst sechs Mitglieder gemeldet, von denen dann vier an der Startlinie standen.

Der Start fand in diesem Jahr unter erschwerten Bedingungen statt. Durch Bauarbeiten am ursprünglichen Startort, dem Erika-Hess-Eisstation, musste der Start in den Werner-Kluge-Sportpark verlegt werden, der einen sehr engen Ausgang hat, bei dem es obendrein eine Stufe und allerlei Schlaglöcher zu überwinden galt.

Darüber hinaus ist der Mauerweg hier vergleichsweise schmal, so dass die übliche Chaosphase am Rennanfang deutlich länger dauerte, als sonst üblich. Aber ein Ultramarathon wird ohnehin nicht auf den ersten zehn Kilometern entschieden, also passte das schon.

Kurz nach dem Start, frühmorgens um sechs Uhr, setzte leichter Regen ein, was einerseits für erfrischende Abkühlung, andererseits aber auch für nasse Schuhe sorgte, ein weiterer Faktor, der das Rennen deutlich zu erschweren wusste. Das wurde dann nur noch durch die Sonne nach dem Regen getoppt, die es unangenehm schwül werden ließ.

Durch die Verschiebung des Startortes um etwa 8 Kilometer in Laufrichtung kam dann auch der erste Wechsellpunkt ein wenig schneller,

an dem man sich aus der Dropbag mit trockenen Schuhen versorgen konnte. Ebenso die Falkenseer Chaussee am westlichen Stadtrand, ab der Fahrrad- oder Laufbegleitung erlaubt war. Das machte es dem einen oder anderen doch ein wenig leichter, die Strapazen des langen Laufes durchzuhalten.

In den Abend- und Nachtstunden hatten dann fast 80 % aller Läufer Magenprobleme. Das kommt bei einem Ultramarathon durchaus vor, ist in dieser Häufung jedoch eher ungewöhnlich und muss wohl den Witterungsbedingungen am Morgen zuzuschreiben sein.

In den Reihen der angetretenen SCCer gab es noch einen DNF, alle anderen sind erfolgreich über die Ziellinie gekommen.

Norman Mascher-Aspensjö belegte dabei mit 15:52:21h den 3. Platz in der Gesamtwertung und den ersten in seiner Altersklasse (M40) und brachte damit den SCC aufs Siebertreppchen. Aber auch Franziska Rudolph und Maik Bischoff waren mit den Platzierungen 234 und 186 durchaus zufrieden.

## NORDDEUTSCHER MEISTERTITEL ÜBER 10.000M

Am 10. August reiste Volker Dattke nach Hamburg, um sich mit der norddeutschen Konkurrenz über die längste Bahndistanz zu messen. Der M55 angehörig lief Volker die 10.000m in 37:43,23 und sicherte sich so deutlich den Norddeutschen Meistertitel seiner Altersklasse und platziert sich auch im guten Mittelfeld der gesamten Männerkonkurrenz.



*Maik an der Glienicker Brücke (Halbzeit)  
Foto: Evelyn Bischoff*



## ANSTEHENDE TERMINE 2024

Mo., 21. Oktober	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 22. Oktober	20:00 Uhr	Stammtisch
Sa., 9. November		60. SCC Cross Country
Do., 14. November		Paarlauf mit Musik
Fr., 15. November	20:00 Uhr	Mitgliederversammlung
Mo., 2. Dezember	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 3. Dezember	20:00 Uhr	Stammtisch
Fr., 13. Dezember		Weihnachtsfeier
Sa., 14. Dezember		16. Run & Jump

