

DER LÄUFER

03. August 2018

Liebe SCCer, liebe Läufer, Springer, Werfer!

Die Leichtathletik Europameisterschaften werfen ihre Schatten voraus. Vom 7. - 12. August finden die Titeltkämpfe in Berlin statt. Neben dem sportlichen Erlebnis live im Stadion dabei zu sein, wird es darum gehen, Impulse für die Leichtathletik in Berlin zu bekommen.

Wie viele SCCer werden sich mit mir in dieser Woche nahezu alle Wettbewerbe im Stadion ansehen? Die einzige Ausnahme wird unser Grillfest am Freitag, den 10. August sein. Ich würde mich freuen, Sie dort begrüßen zu können.

Bis dahin viel Spaß beim Laufen, Springen, Werfen.

Ihr
Andreas Statzkowski

Nächste LA & Tri-Sprechstunden:

(in der Geschäftsstelle Mommsenstadion)

Dienstag	07. August	16 – 17 Uhr
Dienstag	14. August	16 – 17 Uhr

Grillfest mit Spiridon-Ehrung und Public Viewing

Am Freitag den 10. August findet das traditionelle Grillfest der Abteilung ab 19Uhr bei Udo in der Hockeybaude gegenüber dem Mommsenstadion statt.

In diesem Jahr wird die Siegerehrung des Spiridon-Wettbewerbs noch einmal im Rahmen des Grillfestes durchgeführt. Außerdem werden wir uns die Wettbewerbe der Leichtathletik-EM im Public Viewing gemeinsam anschauen können.

Neben dem Essen wird dieses Jahr auch das erste Getränk für jeden Besucher von der Abteilung übernommen. *Anmeldungen über die Geschäftsstelle sind erwünscht und erbeten.*

Interview der Woche

Wir wollen im Rahmen des Newsletters verschiedenen Personen aus der Abteilung die Möglichkeit geben, sich und ihre Arbeit vorzustellen. Wir beginnen mit Mark Milde.

Hallo Mark, was machst du beruflich?

Mark: Ich bin der sportliche Leiter des Berlin Marathons, der sogenannte Race Director. Als Sohn vom Marathon-Gründer Horst Milde bin ich stolz diese Arbeit weiter zu führen.

Engagierst du dich ehrenamtlich?

Seit kurzer Zeit bin ich kooptiertes Mitglied des Vorstands der Leichtathletik- und Triathlon Abteilung.

Für welchen Bereich willst du dich besonders engagieren?

Mir geht es vor allem um die sportliche Entwicklung, vorrangig des Laufsports der Abteilung.

Warum machst du das?

Ich kann jetzt viel von meiner jahrzehntelangen Erfahrung in die Arbeit der Abteilung einbringen. Wichtig erscheint mir, dass sich der SCC gemessen an seinen Mitgliedern und Sportlern, seiner Größe und seinen Möglichkeiten weiter positiv entwickelt.

Dabei gilt es mit den Trainern in Dialog zu kommen und sich gemeinsam über ein neues Leistungssportkonzept in den Bereichen der Stadionleichtathletik und Lauf auszutauschen. Neben der notwendigen Transparenz bei der Trainerentlohnung handelt es sich um eine wesentliche Aufgabe für die Abteilung die richtigen Schritte in Zukunft zu gehen und mit dem Vorstand, der sich seit 1,5 Jahren damit beschäftigt, alle Mitglieder der Abteilung dabei mitzunehmen. Darum begrüße ich es sehr, dass es in Kürze wieder eine Runde mit den angestellten Trainern der Abteilung gibt!

Ich glaube, wir haben hervorragende Grundlagen, um die Abteilung in den nächsten Jahren entscheidend voranzubringen.

RUNNERS CITY NIGHT abgesagt

Nach dem Abbruch der adidas runners City Night durch eine amtliche Unwetterwarnung des Deutschen Wetterdienstes und der dringenden Empfehlung der Polizeiführung das Rennen abzusagen, wunderten sich etliche Läuferinnen und Läufer über diese Maßnahme, zumal sich das Wetter schon bald nach der Absage gebessert hatte. „Warum wurde nicht mit Zeitverzögerung gestartet“, so das Argument.

Dazu Jürgen Lock, Geschäftsführer von SCC EVENTS: „Die Genehmigung zur Absperrung der Laufstrecke ist an ein relativ enges Zeitlimit gekoppelt, was problemlos funktioniert, wenn alles normal verläuft. Größere Verschiebungen von Startzeiten sind hier nicht möglich. Die Genehmigung zur Absperrung von Straßen im Umfeld dieser Veranstaltung ist sehr restriktiv, unter anderem sind ja auch Buslinien darin eingebunden bzw. davon betroffen.“

Deutsche Meisterschaften

An den vergangenen Wochenenden fanden die Deutschen Meisterschaften der Frauen und Männer in Nürnberg sowie die Deutsche Meisterschaften der U20/U18 in Rostock statt.

In Nürnberg war der SCC mit 14 Athleten vertreten. Dabei konnten noch 3 weitere SCCer ihr Ticket für die Heim-EM lösen.

Ebenso erfolgreich verlief die DM der U20/U18, von der u.a. Yacouba Pfälzner mit 2 Meistertiteln und einem Vize-Titel nach Hause reiste.

Ausführliche Berichte zu den Deutschen Meisterschaften sind auf unserer Webseite nachzulesen:

[DM in Nürnberg](#)

[DM U20/U18 in Rostock](#)

Gratulation an alle Medaillengewinner von Nürnberg und Rostock. Und viel Erfolg an Christoph Harting, Robert Harting, Lucas Jakubczyk und Svea Köhrbrück bei der Leichtathletik-EM.

Mit der Plan International FanCard können Jugendliche (7-18 Jahre) für 5,-€ Christoph und Robert Harting bei der Quali anfeuern. Tickets für die Morning Session am 7.8. in der PK2 auswählen und Gutes tun. Pro Ticket gehen 2,50€ an das Projekt Wasser für Schulen und Gemeinden in Ghana.

Was ist die Spiridon-Wertung?

Spiridon-Dreikampf bedeutet, dass in einer Laufsaison (01.01.-31.12.) die Laufstrecken

- 10.000 m Bahn oder Straße
- Halbmarathon
- Marathon

absolviert werden. Die jeweils beste Laufleistung jeder Strecke wird in Punkte umgesetzt und die Rangfolge in einer Ergebnisliste festgelegt, die dann jeder Teilnehmer bei der Siegerehrung erhält.

In den Altersklassen M55 / W55 und älter sowie in den Schüler- und Jugendklassen kann statt des Marathonlaufs auch eine Leistung über 5000 m (Bahn) in die Wertung eingebracht werden. Alle Laufleistungen müssen als Einzelleistung erzielt werden, also keine 10 km oder Halbmarathon-zwischenzeiten bei einem längeren Wettkampf. Somit müssen alle Strecken mindestens einmal pro Saison gelaufen werden. Alle angegebenen Leistungen dürfen nur auf genehmigten Veranstaltungen und ordnungsgemäß vermessenen Strecken absolviert werden.

Zur Auswertung und Prüfung ist die Kopie der Urkunde oder Ergebnisliste vorzulegen.

Alle erfolgreichen Teilnehmer des Spiridon-Dreikampfes erhalten eine Urkunde und die komplette Ergebnisliste. Für die Gesamtsieger männlich/weiblich und die Altersklassensieger stehen Sachpreise zur Verfügung.

In den letzten Jahren fand die Siegerehrung im Rahmen des Grillfestes der LA-Abteilung statt. Es gibt Überlegungen die Ehrung zeitnaher wieder in den Januar zu verlegen und den Wettbewerb auch wieder für Nicht-Mitglieder des SCC zu öffnen.