

# DER LÄUFER

Juli 2019/ 16. Auflage

## Liebe Leser und Leserinnen!

Der Juni war ein Monat der Superlative für unseren Verein. Das Sommerfest fand unter Beteiligung mehrerer hunderter Mitglieder im Tiergarten statt. Parallel reisten unsere jungen Athleten und Athletinnen zu Deutschen Meisterschaften der U23 nach Wetzlar.

Am längsten Tag des Jahres war das Mommsenstadion Schauplatz des alljährlichen Mitsommernachtssportfest der Stadion-Leichtathletik. Gina Lückenkemper nahm sich die Zeit und war den ganzen Abend vor Ort.

Also es ist kräftig etwas los.

Euer

Andreas

### Nächste LA & Tri-Sprechstunde:

*(in der Geschäftsstelle Mommsenstadion)*

Montag 12. August 17.00 – 18.00 Uhr

## DER SCC TRAUERT UM LUTZ DERKOW

Am Sonntag, den 30. Juni 2019, ist mit Lutz Derkow einer der Wegbereiter der Berliner Laufszene und ein langjähriger SCCer im Alter von 65 Jahren seiner schweren Krankheit erlegen. Als Direktor des Teilnehmermanagements sowie Projektleiter diverser SCC Großveranstaltungen war er viele Jahre lang maßgeblich an der erfolgreichen Entwicklung der SCC Events GmbH beteiligt. Seit fast 50 Jahren war Lutz Derkow zudem als treues Mitglied und engagierter Ehrenamtler in der Leichtathletikabteilung des SCC Berlin aktiv.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen Freunden, denen wir vor allem viel Kraft wünschen, um diesen schmerzhaften Verlust verarbeiten zu können.

Zum Dank und in Erinnerung an Lutz laden wir am **10. Juli um 17 Uhr** zum Gedenklauf ein. Vom Treffpunkt Mommsenstadion begeben wir uns auf eine lockere 5-Kilometer-Runde. Die Strecke kann auch mit dem Fahrrad absolviert werden.

## RASENFLÄCHE IM MOMMSENSTADION

Für den Zeitraum der Sommerferien (24. Juni – 4. August) ist der Rasen im Mommsenstadion auf Grund der Regeneration gesperrt.

## RÜCKSENDEFRIST VERLÄNGERT

Anfang Juni wurde per Post ein Fragebogen zum Lauftraining an unsere Läufer versendet. Ziel der Umfrage ist das Lauftrainingsangebot mitgliederorientiert weiterzuentwickeln. Danke an alle bisherigen Teilnehmer, die uns die Antworten bereits zurückgesandt haben.

Für diejenigen, die bisher noch nicht die Möglichkeit hatten ihr Feedback zu geben, verlängern wir die Frist bis zum **15. Juli**. Anschließend werden die Bögen von Heiko Schilff und Reiner Braun ausgewertet.

Bei Fragen zum Fragebogen könnt ihr euch gerne an [heiko.schilff@scc-berlin.de](mailto:heiko.schilff@scc-berlin.de) oder an die Geschäftsstelle 030/302 8434 wenden.

## RESTKARTEN 4. AUGUST

Ein Höhepunkt des Jahres sind dieses Jahr die Deutschen Meisterschaften am 3. und 4. August in Berlin. Bei den Leichtathletik-Meisterschaften rechnen wir mit der Teilnahme von ca. 15 Athleten und Athletinnen des SCC Berlin im heimischen Olympiastadion. Am Sonntag wollen wir gemeinsam unsere Athleten tatkräftig unterstützen.

Dafür stellt der SCC kostenfreie Eintrittskarten für den **4. August** zur Verfügung. Bei Interesse kommt in Geschäftsstelle und holt euch, soweit noch nicht geschehen, eure Tickets ab.

Es wäre unsere Bitte, wenn möglich, schwarz-weiße Kleidung am Sonntag im Stadion zu tragen.

## STAMMTISCH

Der nächste Stammtisch der Abteilung findet am Dienstag, **13. August um 20 Uhr** im SCC-Casino auf der Wally-Wittmann-Sportanlage statt. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, an der lockeren Runde teilzunehmen.

Inhalt des Stammtischs sind aktuelle Themen der deutschen Leichtathletik aus Westend, Berlin und Darmstadt und darüber hinaus. Nutzt auch gerne die Möglichkeit, um euch mit dem Vorsitzenden und weiteren Mitgliedern des Vorstandes über das aktuelle Vereinsleben auszutauschen.

Das erste Getränk wird wieder vom Vorstand übernommen.

## GRILLFEST

Am *23. August findet ab 18 Uhr* das jährliche Grillfest der Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung statt. Schauplatz ist wieder das SCC-Casino auf der Wally-Wittmann-Sportanlage beim Hockeyplatz.

Nach der Auslagerung der Siegerehrung für den Spiridon-Wettbewerb werden dieses Mal Ehrungen für die Jahre 2018 und 2019 im Vordergrund stehen.

Alle Mitglieder der Leichtathletik&Triathlon-Abteilung sind herzlich eingeladen.

## 26. midsommar-SPORTFEST

Am längsten Abend des Jahres, Freitag, dem 21. Juni 2019, fand die 26. Auflage unseres midsommar-Sportfestes statt. Bei bestem Wetter und (für diesen Sommer) angenehmen Temperaturen kamen über 200 Athleten ins Mommsenstadion, um sich im Sprint, Lauf, Weit-, Hoch und Stabhochsprung sowie beim Kugelstoßen zu messen.

Dank der zahlreichen Helfer aus der Abteilung können wir auf eine erfolgreiche Veranstaltung zurückblicken. Dafür möchten wir uns recht herzlich bedanken!

Für Neumitglied Gina Lückenkemper war es das erste Heimspiel im Trikot des Schwarzen C. „Für mich war es einfach mal wieder schön bei einem Wettkampf mit solch einer familiären Atmosphäre an den Start zu gehen. Ich habe jede einzelne Sekunde beim midsommar-Sportfest im Mommsenstadion genossen. Es war einfach herrlich und hat mir echt wahnsinnig viel Freude bereitet.“

Auch aus sportlicher Sicht war es ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Sportfest. Einen ausführlichen Bericht mit Fotos und Bewegtbildern findet ihr [hier](#).

## U23 MEISTERSCHAFTEN IN WETZLAR

Im hessischen Wetzlar fanden die diesjährigen Deutschen Meisterschaften der U23 statt. Dazu wurden einige Staffelnwettbewerbe integriert die nicht mehr im Rahmen der „großen“ DM durchgeführt werden (4x400m M/F, 4x400m der Jugend sowie die Langstaffeln der Jugend), da diese zukünftig als eigenständige Staffeln-DM ausgetragen werden sollen. Das am Ende in drei Laufentscheidungen lediglich um 0,02 sek, 0,12 sek und 0,41 sek jeweils das notwendige Glück zum obersten Siegerpodest fehlte, trübte nicht über die starke Vorstellung unserer jungen Sportler und Sportlerinnen hinweg!

Insgesamt konnte sich viermal über eine Medaille sowie zweimal über den undankbaren 4. Platz gefreut werden.

Den Anfang machte am Samstag unsere junge U23-Frauenstaffel. In der Besetzung Waris Dodoh, Serena Stenger, Tiziana Ziegan und Eileen Lachmann sprintete sie in 46,46 sek über die 4x100m und gewann völlig überraschend und nur denkbar knapp 0,02 sek hinter der LG Eintracht Frankfurt die Silbermedaille.

Als erfolgreichste Athletin kam Neuzugang Alica Schmidt nach Berlin zurück. In einem spannenden Finallauf über 400m erkämpfte sie sich die Bronzemedaille. Mit ihren Staffellokolleginnen Svea Köhrbrück, Hendrikje Richter und Franziska Kindt ging sie auch bei der 4x400m-Staffel der Frauen an den Start. Alle vier Athletinnen liefen hervorragende Einzelzeiten, sodass sie nach 3:36,62min und nur 0,41sek hinter der starken Staffel der LT DSHS Köln als Silbermedaillengewinnerinnen die Ziellinie überquerten.

Thurid Gers musste über 3000m Hindernis lange die Führungsarbeit leisten. Dieser Einsatz sowie auch ein beherzter Endspurt wurden mit einer Silbermedaille belohnt.

Welche Athleten ebenfalls gute Platzierungen holen konnten und für wen das Wochenende eine lehrreiche Erfahrung war, kann in unserem [Artikel](#) nachgelesen und nachgeschaut werden.

## SCC-SOMMERFEST

Beim diesjährigen SCC-Sommerfest ging es wieder mit viel sportlichem Ehrgeiz und toller Stimmung zur Sache. In der bereits 9. Auflage fanden sich im Rahmen der 20. Berliner Wasserbetriebe 5x5 km TEAM-Staffel wieder rund 350 SCC-Athleten, -Verantwortliche und Freunde im Festzelt auf der John-Forster-Dulles-Allee ein. Von den 47 Staffeln aus den verschiedenen SCC-Abteilungen, stellte unsere Abteilung insgesamt 25 Staffelteams. Auf Grund der großen Beteiligung unsererseits gab es dieses Jahr erstmalig bei den Erwachsenen eine eigene abteilungsinterne Wertung.

Sehr erfolgreich waren 3 LA&Tri-Teams, die auch auf dem Treppchen der Gesamtwertung des Tages geehrt wurden.

Den erfolgreichen Tag rundete die Jugendstaffel unserer TriKids ab, die in der vereinsinternen Wertung vor den Skatern aus dem SCC-Zukunftsteam gewannen und in der Tageswertung in der Youngsters-Klasse den 2. Platz belegte. [>> mehr Impressionen](#)