

# DER LÄUFER

April 2019/ 13. Auflage

## Liebe SCCer!

Die neueste Ausgabe des Läufers liegt vor. Die Laufsaison hat mit dem GENERALI BERLINER HALBMARATHON begonnen. Am vergangenen Wochenende fanden die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften auf den langen Strecken statt. Viele SCCer waren im Stadion Finsterwalder Straße, ob aktiv, als Ehrenamtlicher oder als Betreuer, vor Ort. Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen.  
Euer  
Andreas

## Vorstandssitzung der Abteilung

Am Dienstag, den 16. April fand die nächste Vorstandssitzung der Abteilung statt. Ein Thema war der Haushaltsplan der Abteilung für 2019, den unser Schatzmeister Christian Jost vorlag. Neben Berichten aus den einzelnen Bereichen der Abteilung (Triathlon, Stadionleichtathletik, Laufgruppen) war insbesondere die Terminplanung Thema der Vorstandssitzung.

## Neuer Vorstand des Bezirkssportbundes

Der Geschäftsführer des SCC Andreas Hilmer und Mitglied der Leichtathletik-Abteilung ist als Vorsitzender des Bezirkssportbundes von Charlottenburg-Wilmersdorf für drei Jahre wiedergewählt worden. Im Vorstand sitzt auch unser Mitglied Michael Geerds. Außerdem wurde unser Vorstandsmitglied Nina Perlitt in den Ausschuss für Wassersport gewählt.

## Willy-Kohlmey-Kreis traf sich

Am 11. April traf sich den Räumen des Preußischen Landwirthshauses auf Einladung des Geschäftsführers und SCC-Mitglieds Christoph Kopp der Willy-Kohlmey-Kreis, der Freundeskreis Berliner Leichtathletik. Gast war der neue Präsident des Berliner Leichtathletik Verbandes Andreas Statzkowski. Er sprach aktuelle Probleme der deutschen Leichtathletik aber auch das Programm des neuen Präsidiums an. Es folgte eine interessante Diskussion zu den einzelnen Themen.

## Offizieller Sommertrainingsauftakt der LA

Am Montag, den 29. April findet ab 17 Uhr der offizielle Trainingsauftakt der Leichtathleten im Mommsenstadion statt. Es soll an diesem Tag Stationstraining stattfinden, sodass alle Stadionleichtathleten und Läufer die Chance haben, Einblicke in die verschiedenen Disziplinen zu erhalten. Nähere Informationen gibt es über die Trainer. Der stellvertretende Vorsitzende der Abteilung Jürgen Lock wird anwesend sein. Außerdem wird Robert Harting und der RBB dazu im Stadion erwartet. Nähere Informationen gab es am Montag, 15. April per Newsletter vom Verein.

## Wieder 10x10.000m-Staffel

Nachdem im letzten Jahr die traditionelle 10x10000m-Staffel leider ausfallen musste, findet sie in diesem Jahr am 4. Mai ab 9 Uhr wieder im Mommsenstadion statt. Anmeldungen bitte bis 27. April an [leichtathletik@scc-berlin.de](mailto:leichtathletik@scc-berlin.de).

## Stand der Abteilung auf SCC-Frühlingsfest

Am 11. Mai und 12. Mai findet wieder das Stadtteilstadion in der Preußenallee statt. Am Samstag (11. Mai, 12-20 Uhr) wird der SCC sein Frühlingsfest dort integrieren. Auch die Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung wird wieder mit einem Stand präsent sein. Helfer können sich gern bei Sandra Bunk in der Geschäftsstelle melden.

## Internes Sportfest des SCC am 12. Mai

Am Sonntag, 12. Mai findet ab 10 Uhr erstmalig ein internes Sportfest der Abteilung im Mommsenstadion für alle Altersklassen statt. Alle Mitglieder sind aufgerufen, ob aktiv oder als Helfer, sich am Sportfest zu beteiligen. Der Zeitplan kann [hier](#) eingesehen werden. Anmeldungen erfolgen vor Ort direkt an der Anlage bzw. Start.

### Nächste LA & Tri-Sprechstunde:

(in der Geschäftsstelle Mommsenstadion)

Montag 13. Mai 17.00 – 18.00 Uhr

### **Verbandstag des BLV**

Am Donnerstag, den 23. Mai findet ab 18 Uhr der diesjährige Verbandstag des Berliner Leichtathletik-Verbandes in den Räumen des LSB Berlin (Jesse-Owens-Allee 2) statt.

Ab 19.30 Uhr wird dann auf der Stadionterrasse des LSB ein Sommerfest des BLV stattfinden.

Wer Interesse hat, den Verein beim Verbandstag zu vertreten, kann sich bei Frau Bunk in der Geschäftsstelle melden.

### **Kostenfrei 2 Karten für deutsche Meisterschaft**

Am Sonntag, 4. August haben alle Mitglieder des SCC die Möglichkeit, die deutschen Meisterschaften der Leichtathletik im Olympiastadion zu besuchen. Das Präsidium des Hauptvereins hat dazu beschlossen, dass alle Mitglieder bei Bedarf über die Geschäftsstelle zwei Karten kostenfrei erhalten.

### **Saisonvorbereitung unserer Sprinter + Springer**

Um auf die lange Wettkampfsaison optimal vorbereitet zu sein, bestritten unsere Sprinter im März an zwei Orten ein Trainingslager. Auf die Athleten warten Höhepunkte wie die IAAF-World-Relays in Yokohama/JPN, U23-EM in Gävle/SWE, die Heim-DM im Olympiastadion oder die WM in Doha/QTR.

Unser langjähriges Aushängeschild und festes Mitglied der 4x100m-Staffel des DLV Lucas Jakubczyk bereitete sich in Stellenbosch/ZAF unter der Leitung seines Trainers Ralph Mouchbahani auf die anstehende Saison vor. Im spanischen Teneriffa trainierten die Athleten von Trainer Sven Buggel auf ihre Saisonhöhepunkte vor. Weitere Eindrücke von den Trainingslagern gibt es [hier](#).

Unsere Weitspringer verschlug es mit dem Landeskader Sprung nach Monte Gordo (POR). Dort konnten sie bei bestem Wetter an ihre Sprungtechnik und -kraft arbeiten und sich somit auf die anstehende Saison einstellen.

### **Ankündigung: Umfrage**

Wir wollen die Angebote für das Lauftraining weiterentwickeln. Um ein aktuelles Meinungsbild und den Bedarf unserer Mitglieder zu ermitteln, werden wir in der kommenden Woche postalisch eine Umfrage an unsere Läufer versenden. Diese erfolgt anonym und wird nicht personenbezogen ausgewertet.

Um eine repräsentative Auswertung realisieren zu können, bitten wir um eine rege Beteiligung.

### **Neuer Streckenrekord beim Berliner Halbmarathon**

Sifan Hassan hat den 39. GENERALI BERLINER HALBMARATHON mit einer Weltklassezeit und einem Streckenrekord von 65:45 Minuten gewonnen und damit für das spitzensportliche Highlight der Veranstaltung gesorgt. Während die Niederländerin mit großem Vorsprung gewann, setzte sich bei den Männern in einer Sprint-Entscheidung der Kenianer William Wanjiku in 61:00 durch. Richard Ringer (LC Rehlingen) lief ein starkes Debüt und wurde in 62:10 Siebenter. Fabienne Amrhein (MTG Mannheim) war die schnellste deutsche Frau mit 71:39 auf Rang elf.

Für den GENERALI BERLINER HALBMARATHON hatte die Rekordzahl von 35.551 Läufern aus 116 Nationen gemeldet. Rahmenwettbewerbe hinzugerechnet, lag diese Zahl sogar bei 37.087 Athleten. Damit ist der GENERALI BERLINER HALBMARATHON der größte deutsche Halbmarathon und eines der größten Rennen der Welt über die 21,0975 km. Fabienne Amrhein (MTG Mannheim) setzt auch 2019 ihren Aufwärtstrend fort: Als beste deutsche Läuferin belegte sie Platz sechs mit einer persönlichen Bestzeit von 71:39. „Eine Bestzeit zu laufen, das war mein Ziel. Dass es sogar ein Ergebnis von unter 72 Minuten geworden ist, ist ein Bonus“, sagte Fabienne Amrhein. Erfreulich war auch der Lauf von Anna Hahner (SCC EVENTS PRO TEAM). Mit Rang elf in 75:42 meldete sie sich nach einer langen Verletzungszeit zurück.

Während Sifan Hassan das mit Abstand hochklassigste Ergebnis des GENERALI BERLINER HALBMARATHON erreichte, gab es bei den Männern einen bis zum letzten Meter spannenden Kampf um den Sieg. Am Ende setzte sich der Kenianer William Wanjiku in 61:00 Minuten am Brandenburger Tor durch. Im Sekundenabstand folgten seine Landsleute Kilimo Rhonzas (61:01) und Alfred Ngeno (61:02), der als Tempomacher bis ins Ziel lief. Einen sehr guten siebenten Rang erreichte bei seinem Halbmarathon-Debüt Richard Ringer, der nach 62:10 im Ziel war. In der Liste der schnellsten deutschen Läufer aller Zeiten sortierte sich der 30-Jährige damit auf Platz zehn ein.

Zufrieden mit seinem Ergebnis kann Fabian Clarkson (SCC EVENTS PRO TEAM) sein, der auf Rang 20 eine persönliche Bestzeit von 65:52 erreichte.