

16. Run + Jump

Samstag, 14. Dezember 2024 – Rudolf-Harbig-Halle

Wettkampfort: Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstraße 1, 14053 Berlin

Meeting Status: World Athletics Ranking Competition – F für U20 und Aktive

Wettbewerbe: **es gelten die Altersklassen von 2025**

M/W12/13 30m fliegend | 60m | 800m | 60m Hürden | Weitsprung (3 Versuche)
3er Sprunglauf (3 Versuche)

M/W14/15 30m fliegend | 60m | 150m (M/W15) | 300m (M/W15) | 800m | 60m
Hürden | Weitsprung (3 Versuche) | Hochsprung

M/WJU18 30m fliegend | 60m | 60m Hürden | Weitsprung

M/WJU20 30m fliegend | 60m | 60m Hürden (MJU20)

Mä./Fr. 30m fliegend | 60m | 150m | 300m | 600m | 1.000m | 60m Hürden
Weitsprung | Dreisprung

Sprunghöhen: **M14/15:** 1,25m - 1,30m - 1,35m - 1,40m - alle 3cm

W14/15: 1,15m - 1,20m - 1,25m - 1,30m - alle 3cm

Der Absprung beim 3er Sprunglauf (U14) erfolgt von geklebten „Balken“ (7m, 8m und 9m).

Der Veranstalter behält sich nach Meldeschluss vor, die Teilnehmerzahl in den technischen Disziplinen zu begrenzen.

Läufe werden nach Vorleistungen gesetzt, Meldeleistungen von nicht offiziellen Ergebnissen bitte als Kommentar bei der Meldung angeben.

Meldung: über LADV oder leichtathletik@scc-berlin.de

Meldehinweis für die U14: für die Meldung des 3er Sprunglauf bitte bei LADV den 5er Sprunglauf auswählen

Meldeschluss: Sonntag, 08.12.2024

Startgeld: **U14:** 5,-- € pro Disziplin, **30m fliegend 2,50 €**
U16: 6,-- € pro Disziplin, **30m fliegend 3,-- €**
U18 & U20: 8,-- € pro Disziplin, **30m fliegend 4,-- €**
Männer/Frauen: 10,-- € pro Disziplin, **30m fliegend 5,-- €**

Überweisung der Startgelder nach der Veranstaltung (Nenngeldliste mit Bankverbindung wird den Startunterlagen beigelegt)

Nachmeldungen: auf Anfrage bis Donnerstag, 12.12.2024
zzgl. 5,-- € pro Disziplin

Stellplatz: 60 Minuten Stellplatzzeit mit digitalen Stellplatzkarten

Siegerehrung: Die ersten 3 Plätze werden geehrt, Online-Urkundendruck via LADV

Kontakt: SCC Berlin Leichtathletikabteilung
Waldschulallee 34, 14055 Berlin
Tel.: 030-301 60 68 - Email: leichtathletik@scc-berlin.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden.

vorläufiger Zeitplan (30.09.2024)

MJU14	MJU16	MJU18	MJU20	Männer	Startzeit	WJU14	WJU16	WJU18	WJU20	Frauen
60mH	Weit	30mf	30mf	30mf	10:00	60mH				Weit
					10:15		60mH			
30mf					10:30	30mf		60mH		
					10:45					60mH
					10:50		30mf	30mf		
	60mH				11:00	Weit				
Weit		60mH		Weit	11:15				30mf	30mf
			60mH		11:30					
	30mf				11:40					
				60mH	11:45					
					12:00			60m VL	60m VL	60m VL
					12:15	60m	Weit			
60m		Weit			12:30					
	60m				12:45					
					13:00			60m F	60m F	60m F
		60m VL	60m VL	60m VL	13:15					
3erSprl					13:30	3erSprl	60m			
					13:45			Weit		
		60m F	60m F	60m F	14:00					
Umbau Rundbahn										
	800m				14:35					
					14:45		800m			
800m					14:55					
	Hoch				15:05	800m	Hoch			
				1.000m	15:15					
				Drei	15:25					1.000m
	300m			300m	15:35					
					15:50		300m			300m
	150m			150m	16:10					
					16:30					Drei
					16:40		150m			150m
				600m	17:10					
					17:20					600m