

© Charlotte's Breaking News

November 2019

AUSBLICK

Sprechstunde, Stammtisch,
Startpassabmeldungen,
Mitgliederversammlung mit Weihnachtsfeier,
Run&Jump, Trainersuche

RÜCKBLICK

Leichtathletik-WM, BMW BERLIN-MARATHON,
Ehrungen



Liebe SCCer und SCCerinnen!

Auch im Monat November erhalten Sie einen Newsletter der Abteilung, der inzwischen seit 18 Monaten regelmäßig erscheint. Wir sind unserem Mitglied Jörg Kammler sehr dankbar, dass er mit der ihm eigenen Professionalität für ein neues Layout des Newsletters Sorge getragen hat.

Wir sind dabei die notwendigen Vorarbeiten für die kommende Saison zu treffen. Dazu gehören die traditionellen Veranstaltungen, wie das Mittsommernachts-Sportfest und das Grillfest. Dazu gehören auch die in diesem Jahr neuen Veranstaltungen, wie der Saisonauftakt im Mommsenstadion, der Stammtisch und die Weihnachtsfeier. Dazu wird es neue Aktivitäten, wie den Lutz-Derkow-Gedenklauf geben.

Auch im Oktober haben wir einen schmerzlichen Verlust hinnehmen müssen. Nach unserem überaus geschätzten Lutz Derkow und Werner Bejma verstarb in vergangenen Monat unsere langjährige Lauftrainerin und ehemaliges Vorstandsmitglied Helga Papenfuß.

Ich würde mich freuen, Euch am 10. Dezember um 18:00 Uhr auf unserer Mitgliederversammlung im Coubertinsaal des Landessportbundes (Jesse-Owens-Allee 2) begrüßen zu können. Nach langen Jahren wird es anschließend (gegen 19.30 Uhr) eine Weihnachtsfeier auf den Stadionterrassen (Jesse-Owens-Allee/ Ecke Flatowallee) geben. Dafür würde ich Euch um die Anmeldung in der Geschäftsstelle per Mail oder Telefon bitten.

Euer
Andreas

Anstehende Termine:

Mo., 11.11.	17-18 Uhr	Sprechstunde
Di., 12.11.	19:30 Uhr	Stammtisch
Sa., 16.11.	10:30 Uhr	BBM/BM Cross
Do., 21.11.	17:30 Uhr	Paarlauf bei Flutlicht & Musik
So., 24.11.	Frist	Startpassabmeldungen 2020
Sa., 30.11.	Frist	Anmeldung Weihnachtsfeier

!bekannte Sperrungen vom Mommsenstadion und Wurfplatz sind ab sofort immer am Ende des Newsletters aufgelistet!

AUSBLICK

NÄCHSTE SPRECHSTUNDE

Die nächste Sprechstunde in der Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung findet am Montag, den 11. November 2019 von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der SCC-Geschäftsstelle im Mommsenstadion statt. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

STAMMTISCH DER ABTEILUNG

Am Dienstag, 12. November 2019, findet ab 19:30 Uhr der nächste Stammtisch der Abteilung wieder im Casino des Mommsenstadions statt. Die Kosten für das erste Getränk werden wie gewohnt von der Abteilung übernommen. Wie bisher üblich tagt vorab der Vorstand der Abteilung, sodass aus dem Vorstand berichtet werden kann. Außerdem sind aktuelle Themen aus der Arbeit des Berliner und des Deutschen Leichtathletik Verbandes in der Regel Thema des Stammtischs.



STARTPASSABMELDUNG FÜR 2020

Die Wechselfrist der Leichtathleten sowie die Kündigungsfrist des DTU-Startpasses der Triathleten endet zum 30. November 2019. Wenn Mitglieder der Abteilung somit in der kommenden Saison keinen DLV-Startpass bzw. DTU-Startpass mehr benötigen, bitten wir um Meldung bis zum 24. November 2019 an leichtathletik@scc-berlin.de.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG MIT ANSCHLIESSENDER WEIHNACHTSFEIER

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am 10. Dezember 2019 im Coubertinsaal des LSB Berlins statt. Eine separate Einladung mit Tagesordnung wird an alle Leicht- und Triathleten versendet. Im Anschluss an die Versammlung ist die Weihnachtsfeier auf den Stadionterrassen unterm LSB vorgesehen. In diesem Rahmen soll es einen gemeinsamen Rückblick auf das Jahr geben. Ein solcher lebt von Impressionen der Mitglieder, sodass eure Beiträge herzlich willkommen sind. Wenn ihr uns Bilder und Impressionen von eurer SCC-Saison 2019 zur Verfügung stellen wollt, könnt ihr diese gerne über das [Bilder-Upload-Tool](#) des SCC hochladen, mit Angabe der Veranstaltung oder des Anlasses. Für die bessere Planung bitten wir Interessierte, die an der Weihnachtsfeier teilnehmen möchten, sich im Vorfeld, bis zum 30. November 2019 über leichtathletik@scc-berlin.de anzumelden.

HELPER FÜR 11. RUN & JUMP GESUCHT

Am Sonntag, den 15. Dezember 2019 findet bereits die 11. Auflage des Run & Jump statt. Mit dieser Veranstaltung ermöglichen wir eine Kaderüberprüfung der BLV-Kaderathleten sowie denen, die es werden wollen. Für die Durchführung der vier Prüfungen 30m-fliegend, 60m-Sprint, 3er-Hop und 10er-Sprunglauf benötigen wir freiwillige Helfer aus der Abteilung, sodass es zu einer schönen Abschlussveranstaltung 2019 wird. Der zeitliche Einsatz wird etwa 10:00 bis 15:30 Uhr sein. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

WIR VERSTÄRKEN UNSER TEAM – TRAINER/IN GESUCHT!

Der SCC Berlin gehört zu den größten und erfolgreichsten Leichtathletikvereinen Deutschlands. Rund 2.200 Kinder, Jugendliche und Erwachsene trainieren in unseren Trainingsgruppen. Unsere erfolgreiche Arbeit im Nachwuchs- und Aktivenbereich soll weiter ausgebaut werden. Daher möchten wir unser Trainerteam verstärken und sind auf der Suche nach engagierten Trainerinnen und Trainern für die Bereiche U8, U10, U14 und U16 sowie im Erwachsenenbereich für die Mittel- und Langstrecken.



Unser Stadion-LA-Trainerteam (Foto: Christian Bunke)

Was erwartet Dich?

- ein tolles Team mit zahlreichen weiteren top-qualifizierten Trainern und Übungsleitern
- perfekte Trainingsbedingungen in Berlin Westend (Mommsenstadion sowie weiteren Sporthallen des Bezirkes)
- eine große Anzahl bewegungsfreudiger Kinder und Jugendlicher
- eine angemessene Vergütung im Rahmen der steuerfreien Ehrenamtspauschale



Wen suchen wir?

- erfahrene Übungsleiter, Trainer oder ehemalige aktive Sportler
- ggf. Erzieher oder Grundschulpädagogen (gilt für Stadion-Leichtathletik)
- Leichtathletik C-Lizenz wünschenswert, jedoch nicht zwingend erforderlich.
- Menschen, die sich für das Training mit Kindern und Jugendlichen interessieren und eine Trainerausbildung machen möchten, begleiten wir in ihrem Engagement - wir unterstützen den Erwerb von Trainerlizenzen.

Weitere Informationen erhältst Du über die Geschäftsstelle (leichtathletik@scc-berlin.de). Wir freuen uns über deine Anfrage!

RÜCKBLICK

LEICHTATHLETIK-WM IN DOHA

So kritisiert und umstritten die Weltmeisterschaft in Katar war, die Sportlerinnen und Sportler mussten einen kühlen Kopf bewahren und versuchen ihr Bestes zu geben. Bei den Olympischen Spielen in Tokyo 2020 wird mit ähnlichen klimatischen Bedingungen zu rechnen sein. Nur, dass es hier wahrscheinlich kein klimatisiertes Stadion geben wird. Aus diesem Grund sind unsere WM-Teilnehmer bestens für die Olympischen Spiele gerüstet, um bei dem wichtigsten Event einer Sportlerkarriere alles aus sich rausholen zu können.

Gina Lückenkemper lief 11,29s in der ersten Runde und qualifizierte sich für die Semifinals. In ihrem Semifinale konnte sie sich leider nicht mehr steigern, weshalb sie mit 11,30s ausschied. Der durch eingebaute Kameras verlängerte Startblock störte Gina bei ihrer Startphase. Zum großen Nachteil vieler Sportlerinnen und Sportler konnte man auch die Startblöcke vorher nicht testen, nicht mal im Warm-up Bereich.

Umso erfreulicher war, dass Gina in der Staffel als Schlussläuferin nicht aus dem Startblock musste. Durch eine Verletzung von Tatjana Pinto musste die Staffel sich neu zusammenfinden. Im Semifinale verliefen die Wechsel deshalb nicht so gut, dennoch konnte sich das Quartett (Lisa Kwayie, Yasmin Kwadwo, Jessica Wessilly und Gina) mit 42,82s für das Finale qualifizieren. Im Finale waren alle Wechsel deutlich besser und die Mädels um Gina erkämpften sich am Ende den 5. Platz (42,48s).

Christoph Harting hatte auch bei diesem Wettkampf nicht die gewünschte Form, weswegen sein Diskus nur 63,08m weit flog. Der Olympiasieger aus Rio verpasste um zwei Plätze das Finale. Er hätte entweder die Qualifikationsweite für das Finale werfen oder unter den besten 12 der beiden Qualifikationsgruppen sein müssen.



Gina Lückenkemper (Foto: Iris Hensel)



Christoph Harting (Foto: Iris Hensel)



BMW BERLIN-MARATHON 2019

Zum Abschluss noch etwas zum Schmunzeln. Abteilungsmitglied Reiner Braun berichtet uns, wie er den Marathon erlebt hat:



Das Ende auf der Rückseite der Quadriga

Der Marathon, unendliche Weiten. Wir schreiben das Jahr 2019. Dies sind die Abenteuer der SCC-Leichtathleten, die mit ihrer 401 Mann starken Besatzung 42 Kilometer unterwegs sind, um fremde Zivilisationen zu erforschen, neues Leben und neue Bezirke. Viele Lichtjahre vom Mommsenstadion entfernt, dringt die Gruppe in Welten vor, die nie ein Charlottenburger zuvor gesehen hat.

„Das ist der Marathon, mein Freund. Aber wo ist das Ende? Wir haben ausgefeilte Pläne, aber keine Garantien. Die Überraschung kommt. Noch vor dem Ende. Kannst Du dir ausmalen, was kommen wird? Los Baby!“ Ein fremdartiges Tier nimmt mich an die Hand. Außen gelb und innen schwarz. Warte auf mich, ich folge Dir, Commander Giti.

Mein Tricorder hat die Datenaufzeichnung gestartet. Es kann losgehen. Vorerst nur Impulsantrieb. Im Tiergarten geht es noch leise und gemächlich zu. Der Warp-Antrieb wird erst in Neukölln zugeschaltet. Sonst weiß ich nicht, wie lange die Maschinen das so aushalten. Pille meint, die Angst vor dem Tod halte uns immerhin am Leben – darauf könne man sich im Universum verlassen.

Und wir kommen durch Kreuzberg und da war ein Geräusch, so wie Tierfelle auf die Hände trommeln. Und dann kam jemand auf einen schönen Berg gelaufen und sie sagten „Habt Ihr den Zielbogen droben gesehen?“ Und alle sagten: „Hey, Mann, hast Du den Zielbogen droben gesehen?“ Die Hälfte ist geschafft. Aber lasst mich jetzt nicht sterben. Wie lange werden wir noch brauchen? „Schätzen entspricht nicht meiner Natur“ murmelt der schwarz-weiß-geringelte Wissenschaftsoffizier neben mir.

Ich möchte mich jetzt hinlegen mit Charlotte. Aber es gibt keine Felder in Steglitz. Ist mein Phaser schon auf Betäubung gestellt? Ich will, dass die Menschenschlange nicht von mir lässt. An meiner Haut zieht. Will, dass der Hohenzollern- und Kurfürstendamm meine Freunde werden. Will, dass die schwarz-gelben Elefanten nicht meinen Willen zertrampeln. Warum gibt es kein Laserschwert auf der Enterprise?

„Dies ist das Ende, mein Freund. Mein einziger Freund, das Ende“ droht der Potsdamer Berg. „Aber Du musst mir folgen. Das Ende des Lachens und der sanften Schreie, das Ende der Kilometer, in denen Du versucht hast, zu sterben. Los, Baby, versuch es. Triff uns auf der Rückseite der Quadriga – gelber Elefant, schwarz-weißes Zebra, sie zotteln mir davon. Wo sind Eure Streifen? Ist das das Ende?“



„Quadriga?“ – „Ja, Läufer?“ – „Ich möchte Dich bezwingen“. „Marathon – Ich möchte Dich ... beenden, die ganze Nacht!“ – Eingehüllt in feucht-warme Folie stehen sie um mich rum. „Mr. Scott, veranschlagen Sie die Laufzeiten immer viermal so lange, wie nötig?“ „Natürlich. Sonst würde ich ja meinen Ruf verlieren, dass ich echte Wunder vollbringen kann.“ Alle verdrehen ihre Augen. „Welchen Kurs, Captain?“ fragt Chekov. „Der zweite Stern von rechts. Bis zum Morgengrauen“ entgegnet Kirk.

Morgengrauen? Schweißgebadet wache ich auf. Schon sechs durch. Ich muss aufstehen. In drei Stunden startet der Marathon. Was man immer für einen Mist träumt, vor dem langen Kanten.

Ehrungen bei Delegiertenversammlung

Im Rahmen der Delegiertenversammlung wurden zwei Mitglieder für ihre lange Vereinszugehörigkeit geehrt.

Günther Schulz wurde für seine 50-jährige Vereinsmitgliedschaft geehrt. Der frühere Vorstandsbeisitzer und Kampfrichter plante über Jahre die Kampfrichtereinsätze bei Vereinssportfesten und den Laufveranstaltungen.

Für 70 Jahre Mitgliedschaft wurde Sigrid Kemnitz ausgezeichnet. Sigrid war über viele Jahre auch im Berliner Leichtathletik-Verband im AG-Kampfrichterwesen tätig.

So viel Vereinstreue sollte aus unserer Sicht auch hier erwähnt und entsprechend gewürdigt werden.

Uns bekannte Sperrungen im November - Anfang Dezember:
Zu diesen Zeiten ist ein Training auf der jeweiligen Anlage nicht möglich!

Mommsenstadion

Fr., 08.11.	ab 16:00 Uhr	Fußball TeBe (Anstoß 19:30)
Sa., 09.11.	8:00-16:00 Uhr	Veranstaltung
Fr., 22.11.	ab 16:00 Uhr	Fußball TeBe (Anstoß 19:00)
Sa., 07.12.	ab 10:00 Uhr	Fußball TeBe (Anstoß 13:00)

